

Informasjonsbrev til foresatte og lærere ved skoler i Bydel Frogner om covid19

Bydelens Smitteteam er ansvarlig for smittesporing.

Skal mange elever informeres samtidig, kan skoleledelse bli bedt om å bistå teamet med å sende ut informasjon.

Det er bydelsoverlegen i Bydel Frogner som beslutter karantene og isolasjon.

Karantene innebærer:

- a. ikke gå på skole eller fritidsaktiviteter
- b. unngå besøk hjemme eller hos andre
- c. ikke ta offentlig transport
- d. du kan gå på tur, men med godt over 1 meters avstand til andre
- e. gjøre nødvendige ærender i matbutikk eller apotek
- f. Dersom du får symptomer, meld deg til test og vær i isolasjon.
- g. Husstandsmedlemmer kan leve normalt til du får eventuelt symptomer.
- h. Hvis du tester deg og får negativt svar, må du fremdeles holde karantenetiden

Karantenetiden kan gjennomføres på egen hytte, så lenge du bare er sammen med husstandsmedlemmer og kjører egen bil.

Ved symptomer eller mistanke om Covid-19-smitte

Ta kontakt med fastlegen ved alvorlige luftveissymptomer.

Ring legevakten på telefon **116117** hvis fastlegen ikke er tilgjengelig, og hjelpen ikke kan vente.

Bestill test her: <https://www.oslo.kommune.no/koronavirus/testing-og-provesvar/#toc-2> **Obs:** du må logge deg inn med Min Id.

Symptomer på covid19 er:

Feber, hoste, tung pust, hodepine, sår hals, slapphet, tett eller rennende nese, nedsatt lukt- og smakssanse, muskelverk.

Med vennlig hilsen

Neelam S. Anjum
Bydelsoverlege

Giulia Caruso
spesialkonsulent