

Aktivitetskolen Uranienborg



- Aktiviteter vinter/vår 2019

Her kan dere lese om aktivitetene vi tilbyr frem til sommeren. Basene får ulike tilbud i perioder, og alle får ikke tilbud om alt. Alle datoer for aktivitetene er ikke satt, men dere vil få fortløpende informasjon gjennom ukeplanen – følg med!

| Aktivitet | Innhold |
|--|---|
| <p><u>Hobby</u></p>  | <p>Dette er en arena hvor barna kan uttrykke seg gjennom kunst, og utvikle kreative ferdigheter.</p> <p>Målgruppe: 1.-4. trinn. Påmelding: Barna melder seg på selv, fra uke til uke.</p> |
| <p><u>Kahoot</u></p>  | <p>Kahoot er en elektronisk og quizbasert læringsplattform. Quizen blir lagt opp i forhold til læringsmål, aktuelle nyheter og underholdning. Styrking av IKT-ferdigheter blir vektlagt.</p> <p>Målgruppe: 1.-4. trinn. Påmelding: Barna melder seg på selv, fra uke til uke.</p> |
| <p><u>Yoga</u></p>  | <p>Gjennom yoga blir barna bedre kjent med kroppen, pusten, konsentrasjonsevnen og lærer stressmestring.</p> <p>Målgruppe: 2.-3. trinn. Påmelding: Barna melder seg på selv, fra uke til uke.</p> |

Trommekurs



Vi ønsker med dette å utvikle barns musikalske interesse, sans og evner. God musikalsk opplæring kan stimulere kreativiteten, og evne til improvisasjon og samarbeid. Kurset arrangeres i samarbeid med korpset.

Målgruppe: 1./3. trinn.

Påmelding: Foresatte melder på barna via e-post til baseleder.

Bindende påmelding i 4 uker.

Ukulelekurs



Barna skal lære grunnleggende grep, teknikker, utvikle inspirasjon og få mer kunnskap om musikk.

Målgruppe: 4. trinn.

Påmelding: AKS tar seg av påmelding.

Bindende påmelding i 4 uker.

Kodekurs



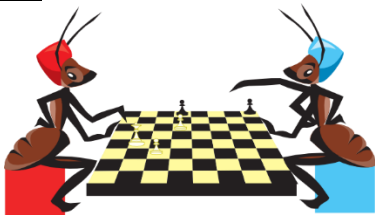
På kodekurset vil barna bli kjent med Scratch. Dette er et programmeringsspråk hvor de programmerer ved å dra og sette sammen klosser. Scratch gir også et godt grunnlag for å lære seg andre programmeringsspråk.

Målgruppe: 4. trinn.

Påmelding: Foresatte melder på barna via internett.

Bindende påmelding i 4 uker.

Sjakk




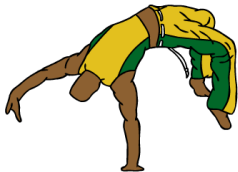


Trene konsentrasjonsevne og logisk tenkning. Få kunnskap og forståelse av sjakkspilletts prinsipper.

Målgruppe: 1.-2. trinn.

Påmelding: Foresatte melder på barna via internett.

Bindende påmelding i 7 uker.

| | |
|--|--|
| <p><u>Hiphop</u></p>  | <p>Danse hiphop, bevisstgjøre kroppen og lære om bevegelse, musikk og koreografi.</p> <p>Målgruppe: 2.-3. trinn. Påmelding: Foresatte melder på barna via e-post til baseleder. Bindende påmelding i 6 uker.</p> |
| <p><u>Spillgruppe</u></p>  | <p>Her fokuseres det på ulike brettspill, terningspill og kortspill. Barna skal lære spilleregler og kunne vente på tur.</p> <p>Målgruppe: 1.-4. trinn. Påmelding: Barna melder seg på selv, fra uke til uke.</p> |
| <p><u>Forskerklubben</u></p>  | <p>Utforske naturfag, vitenskap og fysikk, eksperimentere og pirre nysgjerrigheten.</p> <p>Målgruppe: 3.-4. trinn. Påmelding: Barna melder seg på selv, fra uke til uke.</p> |
| <p><u>Lek med bokstaver</u></p>  | <p>Styrke lese- og skriveferdigheter gjennom lek og moro.</p> <p>Målgruppe: 1. trinn. Påmelding: Barna melder seg på selv, fra uke til uke.</p> |
| <p><u>Wrap og Wellerisme</u></p>  | <p>Jobbe med en personlig brosjyre som inneholder hermestev og mye annet moro. Siste uken feirer vi med hjemmelaget wraps.</p> <p>Målgruppe: 4. trinn. Påmelding: AKS tar seg av påmelding. Bindende påmelding i 4 uker.</p> |

| | |
|---|--|
| <p><u>Gym</u></p>  | <p>Etter vinterferien kan vi endelig ta i bruk flerbrukshallen. Her vil vi arrangere gymtimer som fremmer motoriske ferdigheter, konsentrasjonsevne og mestringsfølelse.</p> <p>Målgruppe: 1.-4. trinn. Påmelding: Barna melder seg på selv, fra uke til uke.</p> |
| <p><u>Capoeira</u></p>  | <p>Her jobbes det med grunnleggende capoeirabevegelser, balanse, smidighet, rytme og akrobatikk.</p> <p>Målgruppe: 3. trinn. Påmelding: Barna melder seg på selv, fra uke til uke (mulig endring på sikt).</p> |
| <p><u>Thaiboxing</u></p>  | <p>Treningen består av både kampsport og lek som vil øke barnets koordinasjon, kroppskontroll, smidighet og styrke.</p> <p>Målgruppe: 1./4. trinn. Påmelding: 1.trinn: Foresatte melder på barna via e-post til baseleder. 4. trinn: AKS tar seg av påmelding. Bindende påmelding i 4 uker.</p> |
| <p><u>Engelsk tegnekurs</u></p>  | <p>Vi tar for oss grunnleggende prinsipper innen tegning, tegning med blyant, skygge, perspektiv, fargelære og mer. Kurset holdes hovedsakelig på engelsk slik at barna også utvikler språkkunnskaper.</p> <p>Målgruppe: 2./4. trinn. Påmelding: AKS tar seg av påmelding. Bindende påmelding i 4 uker.</p> |

Flette- og makramekurs



Her fletter barna hverandre, og lærer å lage både enkle og mer avanserte fletter. Finmotorikken er i fokus.

Målgruppe: 2. trinn.

Påmelding: Barna melder seg på selv, fra uke til uke.

Klubb 4

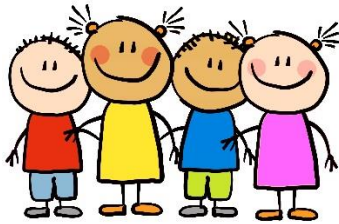


Dette er en eksklusiv klubb som gjør det stas å være 4. klassing. Barna er med og bestemmer innholdet.

Målgruppe: 4. trinn.

Påmelding: Barna melder seg på selv, fra uke til uke.

Frilek



Når barnet ditt svarer «I dag har jeg bare lekt» da har barnet ditt:

Tatt initiativ * Vært et barn * Lyttet til andre * Vært del av felleskapet * Utfoldet seg * Lært om regler og normer * Ledet og blitt ledet * Opplevd latter og glede * Gjort erfaringer med ulike leketyper * Brukt sansene * Samarbeidet * Vist omsorg * Bearbeidet erfaringer og opplevelser * Bygget selvfølelse * Opplevd empati * Vært kreativ * Blitt utfordret * Øvet motorikken * Opplevd vennskap * Opplevd motgang og små tap * Øvet konsentrasjonen * Opplevd samhold * Bygget selvtillit * Vært nysgjerrig * Opplevd livsglede og humor * Øvet på å kommunisere * Øvet på konflikthåndtering og forhandling * Brukt fantasien * Gitt av seg selv * Kjent på mestringsfølelsen * Øvet på turtaking * Øvet på å gi og ta * Utviklet seg emosjonelt og intellektuelt * Opplevd samspill mellom barn-barn, og voksen-barn * Tatt ansvar * Øvet tålmodigheten * Lært om egen identitet og egne grenser.