

## *Til foresatte/eleven*

### *Orientering om rett til innsyn i journal og om overføring av journal ved flytting.*

Helsestasjons- og skolehelsetjenesten har etter loven plikt til å føre journal med

Helseopplysninger om sine brukere. I journalen skal helsepersonellet nedtegne de opplysninger som de ut fra en faglig vurdering finner nødvendig og hensiktsmessig å dokumentere. Journalen skal bidra til at barnet/eleven får en faglig forsvarlig oppfølging. Så lenge det er naturlig, er det de foresatte som ivaretar barnets rettigheter som bruker av helsestasjons- og skolehelsetjenesten.

### *Innsynsrett*

De foresatte eller eleven har som hovedregel rett til innsyn i samtlige opplysninger som omhandler barnet/eleven. De har også rett til kopi av disse opplysningene. Ved kopi av journalnotater betales et vederlag fastsatt av Sosial- og helsedepartementet.

### *Overføring av journal ved flytting/skolestart/bytte av skole*

Når en elev/et barn flytter, er hovedregelen at journalen skal overføres til den nye helsestasjonen eller skolehelsetjenesten. Dette skal sikre en faglig forsvarlig oppfølging. De som har spørsmål i forbindelse med oversendelse av journal, kan ta dette opp med helsestasjonen eller skolehelsetjenesten før flytting.

**Sysvak.** Alle vaksiner blir meldt til Sysvak. Vaksinasjoner omfattet av barnevaksinasjonsprogrammet. Sysvak er et landsomfattende elektronisk vaksinasjonsregister som holder oversikt over vaksinasjonsstatus hos den enkelte og over vaksinasjonsdekningen i landet. Helsepersonell har meldeplikt og vaksinasjoner skal registreres i Sysvak uten samtykke



Oslo kommune  
**Bydel Frogner**  
Skolehelsetjenesten

# Velkommen til Skolehelsetjenesten!

**Hvem er vi? Hva gjør vi?**

Skole: Uranienborg  
Helsesøster: Solveig Strand  
Mail: solveig.strand@bfr.oslo.kommune.no  
Telefon: 90 72 56 80  
Fysioterapeut: Marianne Stange Berg  
Skolelege: Dan Niklasson  
Bydelspsykolog: Anita Kantor

## Skolehelsetjenesten

- ✓ Er en forlengelse av helsestasjonens forebyggende virksomhet.
- ✓ Er et bindeledd mellom skole og hjem.
- ✓ Samarbeider med skolen, barne- og ungdomspsykiatrien (BUP), skoletannlege, PP-tjenesten og barnevernet.

## Skolehelsetjenestens program i grunnskolen

1. kl. Skolestartsundersøkelse med elev og foresatte ved helsesøster (*Lege tilbys ved manglende legeundersøkelse ved 4 års alder*).
2. kl. Vaksinasjon (Poliomyelitt/difteri/stivkrampe/kikhoste)
3. kl. Høyde og vektmåling. Undervisning i klasse om kosthold og fysisk aktivitet
5. kl. Pubertetsgrupper for jenter
6. kl. Vaksine MMR (Meslinger/Kusma/Røde hunder) Pubertetsgrupper til gutter
7. kl. HPV vaksine til jenter (Livmorhalskreft)
8. kl. Høyde og vektmåling Undervisning/grupper om psykisk helse
- 10kl. Vaksine (polio/difteri/stivkrampe og kikhoste)

## Undervisning/Grupper

- Helsesøster deltar med undervisning i 3. og 8. klasse og pubertetsundervisning. Informasjon og samtale om aktuelle temaer ved behov.
- Deltagelse på ” God skolestart” i 1.klasse.
- Helsesøster deltar på noen av skolens foreldremøter og tverrfaglige møter og skolens ressursteam.
- Foreldresamtaler ved behov.
- Skilsmissegrupper og andre grupper ved behov.

## Veiledning

Ved behov kan helsesøster gi råd og veiledning ved for eksempel:

Grensesetting, mistrivsel, mobbing, skolevegring, søvnevansker, sengevæting, spiseproblemer og sorgreaksjon (for eksempel etter dødsfall, skilsmisse, fysisk og psykisk sykdom i familien).

Som en del av Skolehelsetjenesten er det tilbud om Helsestasjon for Ungdom i alle bydeler. Kontakt helsesøster for nærmere informasjon.

**Ved sykdom: Bruk din egen lege.**