

IDEBANK til sosiale aktiviteter i klassen

Foreldreansvar og klassemiljø på Uranienborg skole

Sosiale aktiviteter for klassen utenom skoletid styrker samholdet i klassen. Det gir igjen mindre grobunn for negativ adferd som for eksempel mobbing. Det er også positivt for foreldregruppen å bli kjent. I denne idebanken finner du rundt mange ulike forslag til aktiviteter klassen kan gjøre sammen. Noen i skolens lokalteter og andre utenfor. Noen ideer koster lite eller ingenting å gjennomføre, verken i tid eller penger. Andre ideer krever at en liten kjerne foreldre drar i gang sammen med klassekontaktene, og gir oppgaver til andre foreldre som melder seg.

Noen ideer eksemplifiseres og beskrives i korte trekk. Andre ideer nevnes kun i en oppstilling, uten nærmere beskrivelser.

Vi håper idebanken kan være til inspirasjon og konkret hjelp i klassene til å bygge godt klassemiljø. Lykke til!

Hilsen FAU-undergruppen «Psykososialt miljø 1.-5. klasse»
Oslo, 11.11.2014

VELKOMMEN TIL NYE ELEVER

Når det kommer nye elever i klassen, ber klassekontaktene om å få e-postadressen fra skolen så raskt som mulig etter at foresatte har oppgitt sin mail. På den måten kan klassekontaktene raskt komme på banen med å ønske eleven og familien velkommen til klassen. I tillegg kan man gi kort og nyttig informasjon om: bursdagsordning, klassekassen, kontaktinfo til klassekontakter, vennskspsgrupper, årstidsgrupper etc. Vær gjerne rask med å invitere den nye eleven med hjem på besøk.

ARRANGEMENT UTENFOR SKOLENS OMRÅDE

Vennskspsgrupper

Et godt klassemiljø oppstår når alle kjenner alle og er trygge på hverandre. Å få venner i sin egen klasse bidrar til at barnet trives, som igjen gir et godt læringsgrunnlag på skolen. Spesielt i 1.klasse er det behov for å stifte vennskskap, bli kjent og trygge på hverandre. Men også barn som kommer nye inn i klassene etter hvert trenger å bli kjent. Vennskspsgruppene bidrar til dette. Barna er da sammen med andre barn som de i utgangspunktet ikke kjenner så godt, og gutter og jenter leker sammen. Når klassene kjører vennskspsgrupper gjennom flere år, har de fleste vært hjemme hos hverandre, hilst på foresatte og kanskje søsken. Vennskspsgrupper forebygger erting og mobbing.

Foreldre blir kjent

En annen positiv effekt er at foreldrene i klassen blir bedre kjent, ved at de møter de samme foreldrene ved henting av barna 4-5 ganger i løpet av et halvår. Vi erfarer at dersom man har overskudd så er det hyggelig å invitere foreldrene til en kopp kaffe og en prat noen minutter før man drar hjem med barnet.

Hva skjer på en vennskspsgruppe?

Barna skal få leke og gjøre hyggelige, «vanlige» ting sammen. Når barna kommer er det lurt å informere om hvilke regler som gjelder hos den enkelte familie. Det skal være et upretensiosst tiltak i hverdagen med hverdagsmat og lek. Dette skal ikke kreve mye av foreldrene, og det skal heller ikke være en bursdag eller fest. Unngå kino, McDonalds eller andre aktiviteter som koster penger.

Lister med oppsett av vennskspsgrupper

Klassen deles inn i grupper, som hver består av 4-6 barn. Barna møtes hjemme hos hverandre eller ute i en park, lekeclass etc.

Det sendes ut en liste fra skolen/foreldrekontaktene over venns­kaps­gruppene . Den setter opp hvilken måned barnet skal ha venns­kaps­gruppe. Månedens familie tar kontakt med resten av gruppen for å avtale dag, dato og klokkeslett. Innenfor gruppa kan man selvsagt bytte måned. Om noen skulle glemme sitt treff tar neste mann på listen initiativ til nytt treff. Ikke vent på hverandre, men man kan gjerne minne hverandre på treffene, dersom man er kommet midt i måneden og ikke fått invitasjon til venns­kaps­gruppe.

En annen måte å gjøre det på er å ha en foresatt som gruppeleder, som sørger for at venns­kaps­gruppene gjennomføres. «Gruppelederen» er den familien som står først på listen.

Hvor ofte er det venns­kaps­gruppe?

Venns­kaps­gruppene går på rundgang én gang i måneden, til alle har hatt besøk. De møtes på en hverdag eller når gruppa blir enige om det. Deretter settes det opp nye venns­kaps­grupper. Det betyr at hvert barn kan være med i to venns­kaps­grupper i løpet av et år.

Noen klasser har valgt å ha det litt oftere, mens andre har de samme venns­kaps­gruppene gjennom året. Vi anbefaler å skifte gruppe etter jul, slik at det blir en viss rotasjon i klassens venns­kaps­grupper.

Om venns­kaps­grupper til engelsk-talende foreldre i klassen.

Playdate

Dear parents,

Please find enclosed a list of the children saying which playgroup they're in. The month that is next to your child is your month to find one day where you invite the rest of the kids in the group home after school/AKS for an informal play date. You will serve the children a simple dinner (i.e. soup, hotdogs, pasta), and they will play together. Your child will be invited to the other kids in the month that is next to their name. The aim is to maintain and improve the environment in the class, and get to know better new and 'old' families. This is also a good way for parents to meet and get to know each other (when they pick up their kids). Some groups have more kids than months, and they will invite their group home after new year, but new lists will follow for that.

Please contact me (reply to this email) if you need further explanation. I'll be happy to explain and answer any questions you might have.

Årstidsgrupper

Klassen deles inn i 5 årstidsgrupper som sendes til foresatte på mail. Foreldrene i årstidsgruppen møtes for å planlegge en aktivitet for hele klassen mens barna leker sammen.

Årstidsgruppene kan for eksempel ha ansvar for jule- og sommeravslutning, mens de resterende gruppene finner på andre aktiviteter som: høstutfukt, piknik i parken, akedag etc. ellers i året.

Klassekveld

Klassekontaktene avklarer på et foreldremøte om de får et klarsignal til å planlegge en «Klassekveld» som er noe annet enn en «Klassefest». Klassekontaktene sender ut en e-post med informasjon til alle foreldre om hensikten med en slik kveld, hva som er tema, og hva de får av informasjon i etterkant av arrangementet. Eventuelt kan dette tas opp på et foreldremøte.

Temakvelden arrangeres på ettermiddagen hjemme hos to familier i klassen. Barna deles i to grupper, og treffet varer i to timer. Begge klassekontaktene, samt flere foreldre, deltar.

Rammen skal være trygg og hyggelig, med enkel middagservering og kake/dessert. Det skal ikke være en ny, stor venns­kaps­gruppe - men en kveld hvor barna reflekterer over et forberedt tema som angår dem og som skaper fellesskap dem imellom.

Etter middagen samles barna til en «fellesstart» som en innledning til tema. En tanke er å snakke om en god klasseopplevelse, og forankre den. Da kan man for eksempel vise bilder fra et vellykket klassearrangement eller klassetur. Barna går i grupper på 3 stk., med én forelder i hver gruppe. Slik

kan man sikrer at alle barna kommer til orde. I gruppen snakker de om «Hva var det som gjorde dette arrangementet så bra?» Alle skriver ned ett ord som oppsummerer, eller en setning som sier noe om dette, på en post-it lapp. Deretter snakker gruppen om: «Hva kan vi gjøre fremover for å ha det bra sammen i klassen?» Alle barna lager hver sin nye lapp, som de tilslutt henger opp på veggen. Deretter samles hele gruppen med barn og voksne, hvor alle lappene gjennomgås som en oppsummering.

Klassekontaktene lager en kort oppsummering på e-post som barnas foreldre og kontaktlærere får tilsendt i etterkant. Hvis lærerne ønsker det, kan de følge opp dette i etterkant («Klassens time»).

«Klassekveld» kan arrangeres 1-2 ganger i året. Temaene varierer med alder og hva er de opptatt av.

Årlig «Elvelangs med fakkellys»

Elvelangs i fakkellys finner sted på høsten (september), torsdagen nærmest høstjendøgn - døgnet da dag og natt er like lange. Da slukkes alt elektrisk lys langs den 8 km lange Akerselva og erstattes av ca 4000 fakler. Publikum inviteres til en vandring fra Frysja til Vaterland, der man kan oppleve en mengde ulike kulturinnslag underveis. Finn informasjon om dette på internett.

Bowling

3 foreldre blir med barna som går i sammen fra skolen en dag man slutter litt tidligere. Lagene deles inn på forhånd med at barna f. eks trekker lapper med tallene 1-4 (hvis det er 4 bowlingbaner). Alle tar med seg litt penger til to runder bowling, mat og drikke.

Spontane invitasjoner

Ta gjerne initiativ og send ut en sms til familiene i klassen, hvor man inviterer til å møtes spontant. Noen klasser har opprettet en lukket Facebookgruppe for foreldrene, hvor invitasjonene legges ut. Eksempler på slike initiativ kan være:

- Bading i Frognerbadet
- Skøyter på Frogner stadion
- Tur i Skulpturparken (Ekeberg)
- Hovedøya: «Vi tar båten til hovedøya kl 1100 på søndag...»
- Piknik eller grilling i Frognerparken, Slottsparken eller Uranienborgparken
- Lek på Harelabben i helgene: «Vi er på Harelabben fra kl 1400 hvis noen vil komme å leke.
- Sognsvann: «Vi drar til Sognsvann på lørdag og bader. Hvis noen har lyst til å være med...etc
- Vandring langs Akerselva
- Samling ved Lekeborgen i Frognerparken

Andre ideer til aktiviteter sammen som krever litt mer planlegging

- Gå rundt Sognsvann med lommelykt en høstkveld
- Bål, grilling og natursti med lommelykter og refleks på Huk
- Hest- og sledetur i Eiksmarka
- Båt- og badetur til en av øyene i Oslofjorden
- Overnattingstur i hytte, lavo eller telt med foreldre
- Badetur med familien til Huk, Paradisbukten, Sognsvann
- Ski /Akedag med familien i Frognerparken, Korketrekkeren
- Klassefest på menighetshuset m/ leker og musikk
- Kinokveld med valgfri pizzabesøk før eller etter
- Besøke Filmens Hus
- Sykkeltur med foreldre (med matpakker)
- Dra på teaterforestilling for barn

KLASSEARRANGEMENT I SKOLENS LOKALER

Lille Bessa

Lokalet kan leies én gang i året i hver klasse, i tillegg til klassens juleavslutning. Kontakt leder for AKS, Bitte Tolleshaug for utleie, som også må ha en kontaktperson som er ansvarlig.

Bessa

Utleie av Bessa gjelder 5.-10.trinn. Kontorleder Wenche C. Braathen er utleieansvarlig. Hun må også få oppgitt en kontaktperson som er ansvarlig. wenche.braathen@ude.oslo.kommune.no

AKS

Kontakt leder for AKS, Bitte Tolleshaug for utleie, som også må ha en kontaktperson som er ansvarlig.

Juleavslutning med juleverksted

Juleavslutning med juleverksted etterpå i lille-Bessa. Nissen kommer med godteposer.

Aktivitetsdag for hele trinnet

Hele trinnet samles en ettermiddag eventuelt en lørdag for felleskap og gøye aktiviteter som foreldrene er instruktører for. Det kan være: Baking, drama, glassmaling, ansiktsmaling, swingkurs mm. Foreldre stiller som instruktører/ledere og har åpen kafé.

Besteforeldrekveld

Elevene underholder og foreldrene sørger for kaffeservering med noe å bite i. Elever som ikke har "tilgjengelige" besteforeldre å få besøk av, kan invitere en annen slektning, nabo eller lignende.

Klassekveldsmat

Alle tar med et stk pålegg hver. Noen «utvalgte» tar med te, kaffe og juice. Klassekontaktene ordner med brød og smør. Loddsalg - alle elever tar med en «premie» hver til en liten sum.

Spillkveld m/kveldsmat for foreldre og barn

Klassens bakekveld med foreldre

Fest for hele trinnet

KLASSEARRANGEMENT FOR FORELDRE

Mammatreff, pappatreff eller foreldretreff

Noen klasser velger å kjøre mamma- eller pappatreff. Andre har sammenkomster for alle foreldrene. Inviter gjerne en gang tidlig på høsten, til jule- eller nyttårsbord og en gang på våren.

Inviter hjem

Inviter til en enkel sammenkomst hvor alle tar med en liten smårett/fingermat eller frukt/snacks etc. Mange bor i leiligheter, men der det er hjerterom er det husrom ☺ La dette gjerne gå på rundgang.

Møtes ute

Ønsker man å møtes ute, er det lurt å finne et sted hvor man kan være litt for seg selv. Steder man for eksempel kan samles, er på Forrester & Brown (Frogner) eller kjelleren på Schillers

Månedlig fredagskaffe

Foreldre som har levert på skolen, eller er i nærheten av «Flaneur Food», møtes til frokostkaffe mellom kl.08.00-09.00 én bestemt dag i måneden.

ANDRE LOKALITETER TIL LEIE

Uranienborg menighetshus i Daasgate

Menighetshuset har to saler med hvert sitt tilhørende kjøkken (Lillesal og Storesal). Det er lokaler man kan leie til bursdager. Gå gjerne 2-3 familier sammen og ha felles barnebursdag. Kontakt menighetskontoret og utleieansvarlig på 41774500 om pris og ledige datoer.